

[Sintra](#)Categoria : [Outros eventos](#)

Publicado por Pedra Filosofal em 14-May-2008 11:10

A Associação Art of Living convida-o a participar num magnífico Workshop que irá acontecer em Sintra, no dia 18 de Maio! Um dia bem passado e enriquecedor, com a presença de Ilda Oliveira!

Veja os detalhes do evento e venha enriquecê-lo com a sua presença :)

WORKSHOP DE NARRAÇÃO E DESENVOLVIMENTO INTERIOR

A Palavra Contada, declamada ou Cantada só pode existir fora de nós, quando ganha Vida dentro.

Este Workshop tem como objectivo facilitar a dinâmica de grupo em contexto psico-social, rico em estímulos que desenvolvem as potencialidades de cada participante para favorecer o desenvolvimento pessoal como narrador, amadurecimento e aprendizagem. Entre vários jogos com muita riqueza criativa e a troca de experiências entre o animador e participantes. Técnicas relaxamento, fantasia orientada, jogos de comunicação não verbal e verbal, movimento criativo, como integração de alguns aspectos fundamentais dos jogos psicológicos...

Todos estes jogos levaram à descoberta do narrador dentro de nós. Assim como a um aumento de auto-estima. Proporcionando uma experiência particular de aprendizagem na tomada de consciência de si próprio assim como o encontro de uma nova forma de Educar utilizando as Histórias ou demais formas de narrar para chegar ao outro através de um processo novo de cativar. E assim sendo o Educar e Respeitar contribuíram para o crescer conjunto de todos nós.

Contar histórias é uma atitude multidimensional. Ao contar histórias atingimos não apenas o plano prático, mas também o nível do pensamento, e, sobretudo as dimensões do mítico - simbólico e do mistério. Assim conto Histórias para formar leitores, para valorizar etnias; manter a História viva; para sentir-me Viva, para encantar e sensibilizar o ouvinte; para estimular o imaginário; articular o sensível; tocar o coração; alimentar o espírito; resgatar significados para nossa existência e reactivar o sagrado.

Pontos Importantes a trabalhar: O Narrador - Auditório - a busca do triângulo mágico / Ler □ vivenciar □ expressar / O Narrador e a "incorporação" da Palavra / .Potenciar a escuta / " Códigos " de ética e conduta do narrador / O Encontro da Essência individual como parte de um Todo □ Humanidade .

Público-alvo: Interessados em geral na arte da Narração, Criatividade e na Escrita, Profissionais da área da Saúde, Educação (professores, pedagogos, bibliotecários), Cultural, Lazer e recreação, estudantes, adultos e terceira idade. E demais interessados na busca Interior.

Currículo Sumário

ILDA OLIVEIRA

Ilda Oliveira desde muito cedo passou por experiências únicas, na sua vida pessoal, que lhe deram uma visão da sua existência mais ampla, e da vida em geral. Desde muito cedo que realizou estudos na área musical, assim como artes cénicas.

Iniciou um processo de auto conhecimento e desenvolvimento pessoal. Acreditando profundamente na compreensão dos Instrumentos com que vimos dotados a esta Vida, entendeu que só buscando mais, e estudando profundamente o Ser Humano, ajudando-o no seu comportamento, poderia contribuir para a melhoria de si própria assim como de todos os demais□

Dedica-se intensamente à Escrita, à Contação de Histórias, Poesia, Palestras e Workshops e demais projectos que envolvam a Palavra e a Música, num Respeito pelo Passado da Humanidade no contexto de uma história herdada que entre muitos acontecimentos transmite experiência e Valores.

Como avançar para o Futuro sem esse compreender, como Educar a geração presente!

Numa base de positivismo podemos proporcionar com certeza um Futuro melhor, onde os Valores permaneçam e crescem em paralelo com as novas tecnologias e ciência. Elevando a nossa Sociedade mais ainda num Respeito mútuo pelas demais diferenças existentes no Mundo □

Desde muito jovem que a vivência da música e da palavra cantada, dos Contos e da Poesia, estiveram sempre muito presente em sua vida, tendo, no entanto, tomado consciência mais tarde pelo ano de 1986 que pela escrita poderia transmutar através da palavra, sentimentos e estados internos de outros para melhor.

Projectando-os num Caminho Positivo. Iniciou no ano de 1996 estudos Filosóficos que completaram mais a sua busca Interior.

Dois anos mais tarde, recebeu a iniciação ao Reiki que permitiu uma melhor compreensão interior da sua caminhada.

No início do ano de 2005, inicia 3 acções de formação inseridas num projecto Europeu " Histórias ida e volta" projecto esse que acabou por despertar mais o seu Partilhar através do Poder da Palavra assim como o da escrita para os Contos. Nascendo na segunda formação o seu primeiro Conto " A Viagem" ao qual mais Contos se juntaram pouco a pouco.

Desde esse ano dedica-se a realizar sessões de contos em infantários, Colégios e Escolas desde o ensino Básico até ao Secundário. Faculdades, Centros de Dia, Lares, Hospitais com sessões para crianças proporcionado pela Fundação Gil. Exposições de Pintura, lançamentos de livros e demais eventos. Iniciou no ano de

2006 espectáculos onde a Poesia e a Música trazem uma nova forma de se apresentar. Assim como Palestras e Workshops.

Acredita no trabalho do corporal externo assim como no interno, como parte de desenvolvimento do Ser, na busca e entendimento das várias facetas e potencialidades de cada um.

Utiliza como instrumentos a sua experiência de vida pessoal, teórica e criativa.

Ilda Oliveira assim se descreve□

No Contar das Histórias Vivo das Palavras e da Magia por elas criadas.

Tal como vivo do Sol, da Lua, do Vento e do Mar para não Adormecer no Caminhar e não perder sentido ou ficar Inerte. Como Vivo do Todo, vivo em Tudo pela magia do Partilhar.

Na Oralidade encontrei a Unidade dessa partilha e através das sensações emitidas pela magia do Contar, Eu e Tu celebramos uma Ponte Mágica de Valores, Lições e Emoções. E no Brilho de Cada olhar Brilhante que meus olhos tocam enquanto Conto Vivo. Encontro a Unidade do Homem - Conto que vence a Barreira do Tempo.

Ilda Oliveira

[www.ashistoriasdailda.no.comunidades .net](http://www.ashistoriasdailda.no.comunidades.net)

<http://ashistorinhasdailda.blogspot.com>

Valor do Workshop - 50.00□

Almoço mediante reserva - 10.00□ (almoço vegetariano)

Horário do Workshop: das 10:00 às 13:00/14:00 às 19:00